



HOW TO WASH HANDS

طريقة غسل اليدين



1 WET HANDS USING WARM WATER
تبليل اليدين بالمياه الدافئة



2 APPLY SOAP
إستخدم الصابون



3 RUB HANDS VIGOROUSLY AND CLEAN BETWEEN YOUR FINGERS
فرك اليدين جيداً وخاصة بين الأصابع



4 CLEAN YOUR FINGERTIPS AND THUMB
تنظيف أطراف الأصابع وخاصة الإبهام



5 ENSURE NAILS ARE CLEAN
التأكد من نظافة الأظافر



6 RINSE HANDS WELL, POINTING FINGERS DOWNWARDS
شطف اليدين موجهاً الأصابع الى الاسفل



7 DRY HANDS COMPLETELY
تجفيف اليدين بالكامل



8 FOLLOW GREENLAB ON FB & INSTA FOR MORE INFO